

Conseils Gratuits



Comment Récupérer Son Ex ? - Vidéo 5 -



©Copyright Michelle Van Den Berghe
Coach Et Professionnelle Par Expérience Dans Les
Problèmes Relationnels



VIDEO 5 – La Lettre ‘Déclic’

Bonjour et bienvenue dans cette cinquième vidéo.

J'espère que vous ne vous sentez pas trop triste mais si c'est le cas j'ai une très bonne nouvelle pour vous, car aujourd'hui j'aimerais partager une technique très simple mais très efficace que vous pouvez utiliser immédiatement après avoir regardé cette vidéo.

Tout d'abord, j'aimerais encore souligner deux éléments essentiels que j'ai déjà évoqués dans la première et deuxième vidéo, et cela concerne deux choses :

1 = Vous restez à l'écart de votre ex et vous coupez tout contact

2 = Vous devez vous assurer de rester maître de vos émotions

En ce qui concerne la coupure du contact, vous vous demandez peut être maintenant : *mais si je perds tout contact, je perds contrôle sur la situation alors comment je vais faire pour qu'il ou elle continue à s'intéresser à moi ?*

La réponse que je peux vous donner à cette question concerne cette simple technique : C'est une action très spécifique, que fait que votre ex se mette à penser à vous.

C'est notamment au sujet d'une lettre que vous allez écrire. Ce n'est pas une lettre spéciale ou une lettre que vous aviez peut être l'habitude d'écrire, car il y a des choses spécifiques que cette lettre doit contenir. Elle doit en effet être très très courte, et cela veut dire qu'elle doit contenir 2 paragraphes maximum.

Cette lettre a comme but de captiver son intérêt, elle doit donc être mystérieuse car une lettre qui contient 2 pages n'a bien sûr rien de mystérieux !

Cette lettre doit contenir des mots qui ont un effet psychologique qui vont en quelque sorte pousser votre ex vers vous sans qu'il ou elle s'en rende compte. C'est aussi pourquoi elle doit être courte.

Alors dans le premier paragraphe vous allez paraître de suite très cool, décontracté et très sympathique. Vous commencez à lui demander comment ça va, et vous présentez vos excuses pour les erreurs que vous avez commises mais vous dites surtout que vous comprenez sa décision et que vous acceptez la situation. Ceci est vraiment important car vous montrez ainsi que il n'y a pas de raison pour se disputer, qu'il n'y a aucune raison pour se sentir oppressé.

En ce qui concerne le deuxième paragraphe c'est là où la magie va s'intégrer : vous allez inclure quelque chose de très excitant et en écrivant juste une ou deux phrases, vous allez montrer beaucoup d'enthousiasme. Il est important que vous montrez que vous avez changé des choses dans votre vie, mais comprenez, il ne faut pas mentir, ces choses doivent être vrai, un changement peut être simple, un hobby, ou un endroit que vous avez visité ou des amis que vous avez fréquenté, et vous montrez alors votre joie.

Pour accentuer cet enthousiasme vous pourrez p.ex. Utilisez des points d'exclamations, des lettres capitales, mais restez aussi un peu mystérieux. Il ne faut pas dévoiler de quoi il s'agit *vraiment*, mais restez vague, vous dites p.ex. « Peut être qu'un jour je pourrais t'en parler »

La dernière chose, et c'est ce qui fait la différence avec d'autres lettres, c'est que vous utilisez un impératif, p.ex. Vous allez conclure par une phrase comme '*appelle-moi une fois si tu as envie de parler*' alors deux choses importantes ici c'est que il s'agit d'une phrase simple, neutre et vous utilisez 'une commande' en employant un verbe à l'impératif.

Cette dernière phrase dévoile en quelque sorte que vous voulez lui faire comprendre '*ce n'est pas grave si tu ne m'appelles pas, car j'ai une vie personnelle*'. Ne montrez donc pas que votre but est de renouer les liens.

Ce qui est important en écrivant cette lettre c'est qu'avant tout vous devez vous sentir totalement prêt sur le plan émotionnel. Si vous ne l'êtes pas ou si vous n'arrivez pas à écrire que vous comprenez sa décision, et que vous ne pouvez pas accepter la rupture, je vous conseille de prendre le temps qui vous faut pour en arriver là.

Avant de l'écrire prenez soin que vous vous sentez bien dans votre peau et que vous ne vous attendez en aucun cas de recevoir une réponse en retour, car pour certaines personnes cela prend du temps, surtout si votre ex se sent blessé donc si votre ex ne vous contacte pas restez calme.

Envoyez donc la lettre seulement en acceptant qu'il ou elle ne va pas vous contacter. Si vous pensez trop à ces choses là, vous allez vous sentir déprimé et vous n'allez plus contrôler la situation.

Ecrivez cette lettre de préférence à la main et envoyez-la par la poste, sauf si vous habitez loin, vous ferez mieux de l'envoyer par email quand même.

Si vous appliquez bien les règles que je vous ai formulées, vous aurez 90% des chances que votre ex va prendre contact avec vous. Cela est bien sûr une chose super car cela voudrait dire que votre ex s'intéresse encore à vous.

Mais attention, si votre ex va vous contacter vous serez peut-être tenté d'être très amicale et d'aller vite en raison de votre enthousiasme, mais je vous conseille de ne pas le faire. Une attitude posée est dans ce cas très importante. N'oubliez-pas que votre ex doit TOUJOURS faire le premier pas et vous prenez une attitude mystérieuse que vous

Dans mon programme j'entre encore beaucoup plus en détail sur ce sujet.
Encore une fois : l'objectif c'est que vous preniez une attitude mystérieux, que vous allez laisser votre ex un peu dans le doute, l'important c'est donc de captiver son intérêt et que vous ne montrez pas trop d'enthousiasme par la suite. C'est en quelque sorte une 'danse psychologique'

Ne tombez donc pas dans le piège de vouloir tout faire pour votre ex ! Peut-être que vous pensez : *mais comment je vais faire ?*

Eh bien si vous avez aimé cette vidéo et les vidéos d'avant dans lesquelles je vous ai montré des tactiques simples mais très efficaces, je pense que vous allez vraiment aimer mon programme car comme je vous l'ai dit déjà je vais vous dévoiler encore beaucoup plus de mes stratégies. En fait j'ai inclus les meilleures techniques et stratégies qui existent !!

Parler de 'comment attirer l'attention' et 'comment vous retirez de façon subtile' est un chapitre très étendu que je ne peux pas vous montrer dans une seule vidéo.

Je sais aussi qu'il y a beaucoup de différentes situations, différentes relations, donc c'est pourquoi j'ai fait un programme qui couvre tous ces aspects, pour que vous ne soyez pas perdu. Ce n'est pas du tout dans mon intention de vous offrir une solution simple, non, je veux vraiment vous donner de l'aide, vous guider à travers les différentes étapes.

Beaucoup de monde ont connu déjà un grand succès grâce à ce programme, donc si vous voulez en savoir plus, cliquez sur le lien ci-dessous, vous allez arriver sur la page suivante sur laquelle vous trouverez encore beaucoup plus d'informations.

En tout cas je vous remercie de votre temps et à bientôt !

Michelle

P.S. Dans mon programme je vous expliquerai plus en détails comment rédiger cette lettre, les phrases à éviter, c'est à dire, les erreurs qu'il faut absolument éviter avant de causer des dégâts encore plus graves !

[>> Cliquez ici pour ne plus être seul dans votre combat pour récupérer votre ex. Agissez vite avant qu'il ne soit trop tard !!<<](#)